

# Zápis z rokovania MBK

Liptovský Mikuláš, Ondrašová, 26. – 27. januára 2018

Prítomní: Andrej Kolárik, Ján Blažej, Peter Hašta, Igor Lišaník, Igor Marks, Peter Padúch, Vladimír Paulík, Erik Rabatín

## Program rokovania:

1. Zhrnutie a sumarizácia plnenia úloh
2. Čerpanie rozpočtu 2017 a plán financií v roku 2018
3. Plán smerovania a aktivít MBK 2018
4. Skialpinizmus
5. Školenie trénerov
6. Publikačná a mediálna činnosť
7. Iné

Rokovanie viedol predseda komisie Andrej Kolárik.

### 1. Zhrnutie a sumarizácia úloh

Testy pre základný výcvik i pre kvalifikačné kurzy sú spracovávané priebežne. Peter Padúch pripravil test pre základný kurz skalného lezenia a obsah základného výcviku lezenia na umelých stenách.

Vstupný test pre kurz ICI a výstupný test spolu s testom prvej pomoci sú spracované. Testy pripomienkoval a upravil Igor Marks. V najbližšom období bude treba spracovať výstupný test pre preškolenie inštruktorov horolezectva a prepracovať vstupný a výstupný test pre inštruktorov skalného lezenia. Úlohu skoorinuje V. Paulík. Výstupný test pre kurz inštruktorov skialpinizmu 3. stupňa spracoval Ján Blažej.

Andrej Kolárik nezabezpečil uverejnenie metodického článku v časopise Horolezec.

Osnovy kvalifikačných kurzov pre inštruktorov lezenia na umelých stenách, inštruktorov skalného lezenia a inštruktorov horolezectva sú dopracované a zverejnené na webe. Samostatne, ako informatívne podklady pre jednotlivé kvalifikačné stupne a tiež formou vzdelávacieho systému dobrovoľných metodických pracovníkov SHS JAMES.

Propagácia práce komisie na fb pokročila, ale je potrebné ju ďalej zlepšovať.

Naďalej je potrebné venovať zvýšenú pozornosť priebehu kvalifikačných preškolení a hodnoteniu zúčastnených inštruktorov tak, aby sa zvýšila kvalita inštruktorskej základne a následne sa zlepšila aj úroveň metodických kurzov realizovaných horolezeckou školou. Obsah preškolení musí byť zameraný na zoznámenie účastníkov s novinkami v oblasti metodiky a materiálneho vybavenia, na preverenie úrovne telesnej a technickej pripravenosti inštruktorov absolvovaním predpísaného lezeckého výkonu, previerku ich metodickej pripravenosti vedením výcviku a hodnotenie úrovne teoretických poznatkov absolvovaním písomného testu. Konkrétny obsah preškolení je uvedený v osnovách pre jednotlivé kvalifikačné stupne. Za úroveň a reálny výstup preškolenia zodpovedajú lektori – členovia metodickej komisie, prípadne lektori poverení komisiou viesť výcvik na preškolení.

Andrej Kolárik pripravil podklady na hodnotenie kurzov MBK a horolezeckej školy JAMES ich účastníkmi. Prebehla diskusia o odsúhlasení dotazníka a jeho zaradenia do kurzov. Dopracovanie bodov podľa dohody členov MBK, najneskôr do konca marca.

Predseda komisie informoval o rozhodnutí Juraja Zaťka ukončiť činnosť v komisii v pozícii riadneho člena. Naďalej bude v prípade potreby s komisiou spolupracovať najmä v oblastiach skialpinizmu a vzdelávania.

## 2. Čerpanie rozpočtu komisie na rok 2017 a plán financií na rok 2018.

Orientačný výsledok čerpania rozpočtu komisie v roku 2017 predložil V. Paulík. Neuskutočnili sa dve plánované metodické podujatia – metodický deň pre oblasť východ a seminár k odísťovaniu skalných oblastí v spolupráci s komisiou ochrany prírody. Nevyčerpali sme prostriedky na nákup materiálu pre metodickú prácu a tiež neboli v dostatočnej miere vyčerpané prostriedky určené na prípravu vzdelávania trénerov. Preto čerpanie prostriedkov z rozpočtu na rok 2017 bude nedostatočné. Čerpanie rozpočtu spresní podľa podkladov V. Paulík a zašle členom komisie spolu so zápisom.

Komisia sa venovala príprave rozpočtu na rok 2018. Na podporu metodického vzdelávania sa rozhodla zvýšiť lektorskú odmenu pre inštruktorov kvalifikačných kurzov na 50 € na deň. Individuálne úpravy bude, podľa obsahu a náročnosti kurzov, riešiť pri organizovaní príslušného kurzu riaditeľ horolezeckej školy. Z toho dôvodu sa zvýši aj čiastka rozpočtu pre metodické kurzy. V roku 2018 bude otvorený kurz inštruktorov horolezectva, štandardne sa uskutoční kurz inštruktorov skalného lezenia a kurzy inštruktorov lezenia na umelých stenách rovnakou formou ako doteraz – teda podľa záujmu. Čiastka v rozpočte komisie pre tieto kurzy dosiahne cca 3000 €.

V rozpočte budú plánované prostriedky na nákup materiálu pre metodickú prácu. Realizáciu zabezpečí V. Paulík v spolupráci s J. Blažejom. Pravidlá predisponovanie materiálom uloženým na chate pri Zelenom plese sú spracované a dohodnuté s chatárom. Peter Padúch preverí na chate možnosť uloženia materiálu v uzamykateľnej debne a spolu s Petrom Haštom, prípadne Erikom Rabatínom zrealizujú uloženie materiálu. Doplnenie a inovovanie materiálu zabezpečí Vlado Paulík. V obsahu lekárníčiek bude nutné vymeniť expirovaný materiál. Náklady na tieto činnosti budú súčasťou čiastky rozpočtovanej na materiálne zabezpečenie. Celkovo bude rozpočtovaná čiastka na materiál vo výške cca 700 €.

V roku 2018 budú v rozpočte vyčlenené prostriedky na organizovanie seminára k prvej pomoci v spolupráci s medicínskou komisiou vo výške cca 350 €. Ďalej položka vo výške 350 € na seminár k metodike a bezpečnosti pri lezení v skalných nevel'horských terénoch. K organizovaniu tohto seminára prizve komisia Rada Bartka. Vlado Paulík navrhol, aby bol doplnený medzi externých členov komisie. Komisia s návrhom súhlasila.

Súčasťou rozpočtu budú aj prostriedky na rokovania komisie vo výške cca 600 €. Termíny a miesta rokovaní komisie pripraví do konca februára predseda komisie.

Návrh rozpočtu pripraví a najneskôr do polovice februára pošle členom komisie Vlado Paulík.

## 3. Plán aktivít komisie

Plán aktivít komisie v roku 2018 bol vyjadrený v rozpočte.

- ✓ kvalifikačné kurzy a preškolenia inštruktorov všetkých kvalifikačných stupňov okrem skialpinizmu – termíny s výnimkou kuru inštruktorov horolezectva sú na webe;
- ✓ seminár k prvej pomoci v spolupráci s medicínskou komisiou – termín stanoví predseda komisie po dohovore s predsedom medicínskej komisie;
- ✓ seminár k metodike a bezpečnosti lezenia v skalných nevel'horských terénoch (Turniská, alebo Dreveník) – termín bude spresnený podľa termínu predchádzajúceho seminára;
- ✓ tri krát rokovanie komisie (resp. podľa potreby) – termíny spresní predseda komisie;
- ✓ publikácia metodických článkov v časopise Horolezec;
- ✓ príprava a zabezpečenie vzdelávania trénerov v spolupráci s KTVŠ FHV UMB Banská Bystrica a v spoluprácu s komisiami pretekov a mládeže.

## 4. Vzdelávanie v skialpinizme

Koncepciu vzdelávania v skialpinizme pripomienkovanú na rokovaní komisie na Kalamárke v máji 2017 predložil Jám Blažej. Prípravu v jednotlivých kvalifikačných stupňoch rozčlenil do kurzov. K obsahu a rozsahu výcviku a k vstupným i výstupným podmienkam prebehla rozsiahla a dlhá

diskusia. Konečnú verziu koncepcie so zapracovanými schválenými úpravami spracuje autor do konca apríla 2018 a v spolupráci s Vladom Paulíkom pripraví po formálnej stránke na zverejnenie na webe. Pred zverejnením bude materiál k dispozícii členom komisie.

Kurz pre inštruktorov skialpinizmu 1. kvalifikačného stupňa bude realizovaný začiatkom roku 2019. Termín bude zverejnený na webe hneď po uverejnení koncepcie vzdelávania.

## 5. Školenie trénerov

O plnení úloh súvisiacich so vzdelávaním inštruktorov informoval Vlado Paulík. Spolupráca s fakultami športu vo všeobecnej časti odbornej prípravy je zabezpečená. Začiatkom januára rokoval aj na prešovskej fakulte s Mgr. Čechom a organizačne pripravil účasť na všeobecnej časti vzdelávania aj na tejto fakulte. Všeobecná časť odbornej prípravy pre účastníkov kurzov inštruktorov lezenia na umelých stenách sa už uskutočnila na FTVŠ UK a KTvŠ FHV UMB Banská Bystrica. Aktuálne sú pripravené, resp. práve bežia, ďalšie termíny vzdelávania.

Andrej Kolárik informoval o stave príprav na vzdelávanie trénerov pre športové lezenie. Na rokovaní v septembri v Žiline predstavili Jaroslav Kompán a Peter Mandzák koncepciu vzdelávania trénerov 1. až 3. kvalifikačného stupňa v športovom lezení nadväzujúcu na pripravované interné a externé štúdium tejto špecializácie v Banskej Bystrici. O dopracovaní koncepcie rokoval s autormi cca pred týždňom. V najbližšom období sa uskutoční vzdelávanie trénerov organizované v Prahe, ktorého sa zúčastní cca 10 záujemcov zo Slovenska, termín spresníme do konca marca.

V spolupráci s komisiami pretekov a mládeže pripraví najneskôr do konca marca 2018 predseda komisie návrh na udelenie kvalifikácií trénerov športového lezenia 1. – 3. kvalifikačného stupňa v zmysle vyhlášky 110/2016 Z.z. o nadobúdaní odbornej spôsobilosti v športe.

## 6. Publikačná a mediálna činnosť

V medializovaní a propagácii činnosti komisie a tiež metodických aktivít sú stále značné rezervy. Je potrebné, aby závery súvisiace s metodikou a bezpečnosťou boli prístupné širokej odbornej a laickej verejnosti. V súvislosti s tým je nevyhnutné, aby všetci inštruktori, ale najmä členovia metodickej komisie dodržiavali štatút inštruktora a boli príkladom dodržiavania metodických pravidiel a bezpečnosti pri lezení.

Predseda komisie navrhol prideliť jednotlivým členom oblasti metodiky, ktorým by sa prioritne venovali a boli by zodpovední za aktivity v príslušnej oblasti.

Teda aby za jednotlivé stupne vzdelávania a oblasti pôsobenia MBK bola zodpovedná jedna osoba. Tak by sa znížilo zaťaženie členov MBK, a zvýšila operatívnosť konania.

Je potrebné ďalej pokračovať v tvorbe metodických materiálov aj vo forme videí, ale najmä v príprave komplexných metodík jednotlivých kvalifikačných stupňov a vedenia jednotlivých kurzov vo forme metodických manuálov. Je to dlhodobá úloha, na ktorú by sa zamerali garanti jednotlivých oblastí metodiky.

## 7. Iné

Vlado Paulík informoval o priebehu januárových kurzov inštruktorov lezenia na umelých stenách. Zaradením lanových prekážok do obsahu výcviku v kurze sa výrazne rozšíril obsah teoretickej prípravy v materiálnom zabezpečení a fyzikálnych zákonitostiach, aj obsah praktickej prípravy najmä uzly, stavba prekážok a technická prvá pomoc pri nehode na vysokých lanových prekážkach. Zameranie kurzu v oblasti lanových prekážok je sústredené len na inštruktorské pôsobenie pri výcviku na mobilných aj pevných lanových prekážkach. Stavba nízkych a vysokých lanových prekážok bude samostatnou ponukou v rámci metodických kurzov horolezeckej školy JAMES.

Na kurzy sa prihlásili aj záujemci, ktorí nesplnili požadované kritériá. V Košiciach sa kurzu zúčastnila

účastníčka, ktorá nemá ešte ukončené stredoškolské vzdelanie, čo je aktuálna požiadavka vyhlášky 110/2016. V Žiline z dvanástich účastníkov kurzu nespĺnilo úspešne kritériá päť účastníkov. Na splnenie kritérií majú stanovený termín do konca júna 2018, dokedy môžu absolvovať opakované preskúšanie. Všeobecnú časť vzdelávania absolvujú podľa prihlásenia.

V. Paulík požiadal komisiu o úpravu režimu hodnotenia záverečných prác, schváleného na predchádzajúcom rokovaní tak, aby prácu hodnotila len skúšobná komisia a oponent z radov komisie, prípadne externý spolupracovník komisie. Zasielanie prác na posudzovanie všetkým členom komisie organizačne veľmi skomplikuje ukončenie záverečného hodnotenia účastníkov kurzov. Komisia s návrhom súhlasila. V. Paulík predložil témy prác vybrané účastníkmi kurzu v Žiline. Členovia komisie si rozdelili oponovanie prác. Organizačne úlohu zabezpečí Vlado Paulík. Termín odovzdania prác je do konca marca 2018.

### Úlohy vyplývajúce z rokovania:

- ✓ spracovanie výstupného testu pre preškolenie inštruktorov horolezectva;  
Paulík, do konca februára
- ✓ úprava vstupného a výstupného testu pre inštruktorov skalného lezenia;  
skoordinuje Paulík, do konca apríla
- ✓ dopracovať body dotazníka pre hodnotenie kurzov horolezeckej školy účastníkmi;  
Kolárik, do konca marca
- ✓ zapracovanie dotazníka do dokumentácie kurzov;  
Paulík, do konca apríla
- ✓ čerpanie rozpočtu 2017;  
Paulík, do 15. februára
- ✓ návrh rozpočtu na rok 2018 podľa podkladov;  
Paulík, do 15. februára
- ✓ možnosť uloženia materiálu na chate pri Zelenom plese v uzamykateľnej debne, vynesenie debny a uloženie materiálu, výmena expirovaného obsahu lekárničiek;  
Padúch, Hašta, Rabatín, do konca apríla
- ✓ doplnenie a inovovanie materiálu na chate pri Zelenom plese;  
Paulík, Blažej, do konca mája 2018
- ✓ termíny a miesta rokovaní komisie v roku 2018;  
Kolárik, do konca februára
- ✓ termín seminára k prvej pomoci v spolupráci s medicínskou komisiou;  
Kolárik, do konca marca
- ✓ spracovať obsah seminára k prvej pomoci;  
Rabatín do konca februára
- ✓ uverejnenie koncepcie vzdelávania v skialpinizme so zapracovanými schválenými úpravami;  
Blažej, Paulík, do konca mája;
- ✓ uverejniť termín kurzu inštruktorov skialpinizmu 1. kvalifikačného stupňa v roku 2019;  
Paulík, do konca júla
- ✓ návrh udelenia trénerských licencií v športovom lezení;  
Kolárik, do konca mája
- ✓ tvorba metodických materiálov pre vzdelávanie inštruktorov – texty, prezentácie, videá;  
všetci, dlhodobá úloha, koordinátori – Kolárik, Marks
- ✓ úprava vstupného a výstupného testu pre inštruktorov horolezectva;  
Padúch, Hašta, Paulík do 20. februára

Zapísal sekretár komisie  
Vladimír Paulík