



**Slovenský horolezecký spolok JAMES**  
**Slovak Mountaineering Union JAMES**

Junácka 6, 832 80 Bratislava, tel. 0907 988 343, office@james.sk

**Pravidlá pre preteky Slovenského pohára v lezení dospelých a mládeže  
a Majstrovstiev Slovenska v lezení dospelých a mládeže SHS JAMES pre  
obtiažnosť**

(Platné na rok 2018)

## **1. Organizátor**

- 1.1. Organizátorom týchto pretekov v lezení je Komisia pretekov v lezení SHS JAMES (ďalej len KP).

## **2. Pretekári**

- 2.1. Pretekov Slovenského pohára v lezení dospelých a mládeže (SPDaM v lezení) a Majstrovstiev Slovenska v lezení dospelých a mládeže (MSDaM v lezení) sa môžu zúčastňovať pretekári, ktorí v kalendárnom roku daného pohára dosiahli minimálne 14 rokov. Do mládeže spadajú kategórie U16, U18 a U20.
- 2.2. Na pretekoch dotovaných SHS JAMES (MSDaM v lezení a SPDaM v lezení) môžu štartovať pretekári, ktorí v danom roku dosiahli 14 rokov. To znamená, že v roku 2018 je to ročník narodenia 2004 a starší. Kategória pre ročníky narodenia 2004 a 2003 sa označuje ako U16, kategória pre ročníky narodenia 2002 a 2001 sa označuje ako U18 a kategória pre ročníky narodenia 2000 a 1999 sa označuje ako U20. Kategórie U16, U18 a U20 sa všeobecne označujú ako mládež.
- 2.3. Na požiadanie môže KP v lezení vopred (alebo delegát KP v lezení priamo na mieste) udeliť výnimku a povoliť štart mladšiemu pretekárovi. Takýto pretekár bude na danom preteku zaradený do najmladšej U16 kategórie v ktorej bude na danom preteku taktiež vyhodnocovaný a vyhlasovaný podľa platných pravidiel. Takýto pretekár však nebude zaradený do celkového poradia Slovenského pohára v lezení dospelých a mládeže.
- 2.4. Na pretekoch môžu štartovať členovia SHS JAMES, partnerských zahraničných spolkov aj osoby nezdrúžené v žiadnom horolezeckom spolku. Osoby nezdrúžené v žiadnom horolezeckom spolku môžu štartovať len na jednom kole pretekov

Slovenského pohára v lezení dospelých a mládeže. Pre nečlenov SHS JAMES platia niektoré osobité obmedzenia (bod 7.2.8.).

- 2.5. Kategórie mládeže U16, U18 a U20 sa pretekov MSDaM v lezení a SPDaM v lezení zúčastňujú spolu s dospelými. Mládež lezie podľa pohlavia tie isté kvalifikačné aj finálové cesty ako dospelí. Do finále sa postupuje zo zmiešaného poradia podľa pohlavia mládeže aj dospelých. Pre mládež sa vyhodnocujú zvlášť prvé tri miesta pre chlapcov aj dievčatá v každej kategórii na jednotlivých pretekoch ako aj pre celkový pohár.

### **3. Kategórie pretekov**

- 3.1. Majstrovstvá Slovenska v lezení dospelých a mládeže.  
3.2. Slovenský pohár v lezení dospelých a mládeže.

### **4. Doba trvania pretekov**

Všetky preteky Slovenského pohára v lezení dospelých a mládeže sú jednodňové. Majstrovstvá Slovenska v lezení dospelých a mládeže môžu byť dvojdňové.

### **5. Všeobecné pravidlá pretekov**

- 5.1. Liezť je dovolené na celom povrchu steny okrem bočného a horného okraja steny s výnimkou, kedy to staviteľ dovolí. V prípade potreby môže byť trať vyznačená farebnými chytmi, prípadne páskou, alebo inou technikou tak, aby bola jasne vyčlenená od ostatných častí steny a ciest. Použité farby chytov musia byť dobre rozlíšiteľné. V prípade potreby môže byť zakázaný chyt, štruktúra alebo časť steny. Označenie musí byť výrazné a jasné, napr. páskou alebo farbou, takto označený chyt, štruktúra alebo časť steny sa nesmú používať. Staviteľ trate musí na tieto obmedzenia vopred upozorniť v izolácii alebo pri obhliadke trate.
- 5.2. Ako chyt je uznaný každý postupový bod (chyt alebo štruktúra), ktorý ako súčasť trate použil staviteľ.
- 5.3. Povolené je používať na rozlíšenie tratí farebné chyty. Takto postavené trate z chytov rôznych farieb sa môžu križovať. V jednej línii môže byť postavených viac tratí, každá v inej farbe. Použité farby musia byť dobre rozlíšiteľné. V prípade pochybností sa odporúča chyty označiť aj páskou.
- 5.4. Farboslepý pretekár je povinný svoj handicap oznámiť hlavnému rozhodcovi vopred, prípadné zmeny v označení chytov prediskutovať s riaditeľom pretekov.

- 5.5. Frekvenciu čistenia chytov určuje hlavný rozhodca po dohode so staviteľom ciest a riaditeľom pretekov.
- 5.6. Každý pretekár musí používať schválené (UIAA, CE) pomôcky a materiál (lezečky, sedák alebo celotelový úväz, vrečko s magnéziom). Jednoduché lano na istenie zaisťuje usporiadateľ. Pretekár sám zodpovedá za svoje pomôcky a materiál.
- 5.7. Technický incident (TI) (napr.: zlomenie chytu)
- 5.7.1. Ak pri technickom incidente zostane pretekár v regulérnej pozícii, môže pokračovať v lezení. Potom už nie je možné podať dodatočný protest.
- 5.7.2. Pri TI môže lezec prerušiť svoj pokus a oznámiť TI traťovému rozhodcovi. Ak je lezec po TI v neregulárnej polohe, o prípade rozhodne traťový rozhodca. Protest pri TI musí byť podaný ihneď a pretekár čaká na rozhodnutie v oddelenej izolácii.
- 5.7.3. V prípade uznaného TI je pretekárovi umožnený oddychový čas v oddelenej izolácii minimálne 15 minút. Potom mu bude umožnený ďalší pokus.
- 5.7.4. V prípade náhradného pokusu sa do výsledkov započíta lepší pokus.
- 5.7.5. Keď sa vylomí chyt alebo poškodí štruktúra, staviteľ trate za dohľadu traťového rozhodcu opraví cestu ako je to najlepšie možné. V prípade, keď to možné nie je, kolo môže byť zrušené bez práva protestu. Rozhodnutie o TI je plne v kompetencii hlavného rozhodcu.
- 5.7.6. Pretekár bude diskvalifikovaný v prípade získania informácií, inak ako je povolené, ak sa nedostaví do izolácie do jej uzavretia, obhliada bouldre mimo vymedzenú zónu, v prípade neskorého návratu do izolácie po obhliadke alebo keď odmietne reklamný dres dodaný usporiadateľom, ktorý musí byť vhodne zvolený. Za vhodný reklamný dres sa považuje také oblečenie, ktoré nijakým spôsobom neobmedzuje pretekára v jeho výkone, napr. nevhodný strih alebo veľkosť.
- 5.8. Delegát je osoba poverená KP v lezení dohliadať na správny priebeh pretekov. V prípade porušenia pravidiel je delegát oprávnený na toto porušenie upozorniť usporiadateľa ako aj hlavného rozhodcu. Úlohou delegáta nie je sledovať a posudzovať jednotlivé výkony pretekárov. KP informuje usporiadateľa pretekov o prítomnosti delegáta na pretekoch a oznámi mu jeho meno najneskôr jeden deň pred začatím pretekov.
- 5.9. Hlavný rozhodca pretekov je poverený KP rozhodovať daný pretek a organizátorovi pretekov je jeho meno oznámene najmenej jeden deň pred začatím

pretekov. Hlavný rozhodca preškolí pomocných rozhodcov. Hlavný rozhodca je povinný dozeráť na jednotlivých pomocných rozhodcov a dbať na dodržiavanie platných pravidiel Slovenského pohára v lezení dospelých a mládeže. V prípade nejasnosti v pravidlách je jeho rozhodnutie konečné.

5.10. Prípadné protesty týkajúce sa umiestnenia pretekára musia byť podané do 5 minút po vyhlásení celkových výsledkov alebo výsledkov daného kola, ktorého sa týkajú. Protest je podaný u hlavného rozhodcu, kde je zapísaný s poplatkom 10 Eur. Hlavný rozhodca, pomocný rozhodca (ktorý sledoval pokus pretekára) a delegát posúdia vzniknutú situáciu oddelene bez prítomnosti protestujúceho. Môžu použiť videozáznam. V prípade uznania protestu je peňažný poplatok vrátený. Proti rozhodnutiu nie je možné sa odvolať.

5.11. V izolácii a v priestore pre divákov musia byť umiestnené platné pravidlá pre preteky Slovenského pohára v lezení dospelých a mládeže.

#### 5.12. **Preteky štýlom ON SIGHT**

5.12.1. Pretekári nesmú mať žiadne poznatky o trati pred vlastným lezením, okrem oficiálnej prehliadky. Pred lezením musia byť v izolovanej zóne tak, aby nemohli sledovať pokusy iných pretekárov.

5.12.2. Vstup do izolovanej zóny je povolený iba pretekárom, trénerom a manažérom, ktorí sa po jej opustení do nej už nesmú vrátiť. Čas registrácie v izolovanej zóne stanovuje usporiadateľ pretekov.

5.12.3. Po uzatvorení izolácie nesmie do nej nikto vstúpiť (okrem organizátorov), vo výnimočných prípadoch môže dať súhlas k vstupu hlavný rozhodca (napr.: zdravotné problémy a pod.).

5.12.4. Pretekár sa po výkone nesmie vrátiť do izolácie.

#### 5.13. **Preteky štýlom FLASH**

5.13.1. Pretekári môžu mať poznatky o ceste pred svojím pokusom a môžu sledovať pokusy iných lezcov.

5.13.2. Počas obhliadky cestu prelezie predlezec.

## 6. **Priebeh pretekov**

6.1. Cesta je prelezená vtedy, ak ju lezec preliezol podľa pravidiel, všetky postupové istenia boli zapnuté v správnom poradí (postupne v smere cesty) a posledná

karabína bola zapnutá z regulárnej polohy, pokiaľ staviteľ neurčí inak. Nie je dovolené chytať poslednú karabínu pred jej zapnutím.

- 6.2. Pretekári majú v prípade ON-SIGHT štýlu k dispozícii pred štartom 6 minút na spoločnú obhliadku cesty. Povolenou pomôckou na štúdium cesty je ďalekohľad, pretekári si môžu robiť poznámky. Na obhliadku musí byť cesta kompletne pripravená vrátane istiacich expresiek. Počas obhliadky musia byť pretekári vo vymedzenej zóne, ktorá musí byť viditeľne označená. Táto zóna je súčasťou izolovanej zóny a platia pre ňu rovnaké pravidlá. Je dovolené v smerovo komplikovaných cestách ponechať počas obhliadky pozapínané lano v postupových isteniach pre lepšiu orientáciu.
- 6.3. Pre každú cestu je stanovený časový limit 6 minút pokiaľ staviteľ neurčí inak a pretekárom ho oznámi pri začatí obhliadky. Čas je spustený pri príchode pretekára pod stenu. Pretekár má 40 sekúnd na nástup do cesty (týchto 40 sekúnd je súčasťou časového limitu). Časový limit sa pretekárovi meria do okamihu pádu alebo zapnutia posledného istenia z regulárnej polohy, tzv. TOP. Keď vyprší časový limit, rozhodca zastaví lezcu a určí sa mu najvzdialenejšie dosiahnuté miesto. Rozhodca musí nahlas oznámiť pretekárovi poslednú minútu a posledných 10 sekúnd do skončenia limitu, alebo zostávajúci čas na požiadanie pretekára.
- 6.4. Istič musí po celú dobu lezenia pretekárovi nechať primeranú vôľu lana. Každé napnutie lana môže byť považované za pomoc a môže byť hodnotené ako technický incident.
- 6.5. Pretekár sa môže v ceste kedykoľvek vracat'. Ale nesmie sa vrátiť (došliapnuť) na zem.
- 6.6. Pretekár bude zastavený a bude mu merané najvzdialenejšie miesto regulárne dosiahnuté v prípade pádu, vyčerpania časového limitu, návratu na zem, použitia zakázaných častí steny (o tomto priestupku rozhoduje hlavný a traťový rozhodca). Proti rozhodnutiu je možné sa odvolať podľa bodu o protestoch.
- 6.7. Pretekár musí zapínať všetky postupové istenia v určenom poradí z bezpečnej pozície. Ak prelezie istiaci bod, rozhodca ho môže upozorniť a pretekár musí istenie zapnúť a až potom môže pokračovať v lezení ďalej. Ak tak neurobí, rozhodca mu neumožní ďalej pokračovať v ceste a staviteľ cesty určí posledný možný chyt, z ktorého mohol zapnúť karabínu a ten mu bude započítaný ako posledný dosiahnutý chyt.
- 6.8. Zatiaľ čo jeden pretekár lezie, v tranzitnej zóne sa pripravuje ďalší pretekár, tam sa im tiež kontroluje výstroj (pretekár musí byť naviazaný na osmičkový uzol). Pretekár musí po výzve ísť na štart. Pretekár nesmie mať možnosť sledovať stenu z tranzitnej zóny.

6.9. Lano pred nástupom pretekára musí byť stiahnuté a expresky bez výrazného pohybu aby nemal informácie o výkone predchádzajúceho pretekára.

6.10. Pretekár má právo po ukončení svojho pokusu vedieť svoj výkon a ten mu bude na jeho dotaz povedaný.

6.11. Pravidlá pre používanie farebných chytov

6.11.1. Kto nohou (a výlučne nohou) použije pri lezení stup nesprávnej farby, môže sa prvýkrát vrátiť, a miesto bez tohto stupu preliezť. Ak sa mu to podarí, môže v lezení pokračovať ďalej. Pokiaľ tak neurobí, a nerešpektuje upozornenie rozhodcu, započíta sa mu posledný držaný chyt pred použitím chybného stupu. Pri druhej chybe bude pretekár zastavený, a započíta sa mu posledný držaný chyt pred použitím chybného stupu.

6.11.2. Rozhodcovia musia sledovať používanie chytov správnej farby. Pri neuposlúchnutí upozornenia rozhodcu bude pretekárovi započítaný posledný držaný chyt pred použitím chytu nesprávnej farby.

6.12. Bodovanie

6.12.1. O poradí pretekára v jednotlivých kolách rozhoduje regulárne dosiahnutie najvzdialenejšieho miesta v ceste. Hlavný stavač priradí každému postupovému chytu v ceste body, aby mal každý chyt rôzny počet bodov narastajúci od prvého chytu k poslednému (TOP).

6.12.2. Jasný bod za chyt (tzv. čistý chyt) je pridelený v tom prípade keď je pretekárom staticky držaný, tak aby ho mal pod kontrolou. Takémuto chytu je pridelená numerická hodnota 1 pri zázname do tabuľky.

6.12.3. Chyt plus (+) je pridelený v prípade keď z chytu staticky držaného urobí lezec ďalší aktívny pohyb v smere cesty. Takto dosiahnuté miesto v ceste má väčší počet bodov ako iba staticky držaný ten istý chyt pretekárom bez ďalšieho pohybu. Plusový bod má numerickú hodnotu 0,5 pri zázname do tabuľky.

6.12.4. V prípade rovnakého poradia pretekárov rozhoduje o lepšom poradí umiestnenie v predchádzajúcom kole. V prípade, že pretekári majú rovnaký výsledok aj po finálovom kole, o poradí rozhoduje čas potrebný na pokus vo finálovom kole (kratší čas je lepší). V prípade, že pretekári dosiahnu rovnaký výsledok aj po finálovom kole a majú v tomto kole aj rovnaký čas, umiestnia sa na rovnakej pozícii.

6.13. Postupový kľúč

6.13.1. Kvalifikácia sa lezie podľa usporiadateľa štýlom flash alebo on-sight. Lezú sa najmenej tri kvalifikačné cesty s prihliadnutím na výkonnosť kategórii mládeže. Kvalifikácia môže byť spoločná pre ženskú aj mužskú časť pretekárov. Usporiadateľ zostaví poradie pretekárov po kvalifikácii a určí počet postupujúcich do ďalšieho kola. Do semifinále postupuje spravidla 16 pretekárov. Do finále postupuje spravidla 8 pretekárov. V prípade, že sa

usporiadateľ rozhodne vynechať semifinálové kolo a ďalším kolom je priamo finále a celkový počet zúčastnených mužov alebo žien zo všetkých kategórií (U16, U18, U20 a dospelých) v kvalifikácii presiahne počet 20 pretekárov, do finále postupuje minimálne 10 pretekárov v danej mužskej alebo ženskej časti. Finále sa lezie štýlom on-sight.

6.13.2. O poradí v kvalifikácii rozhoduje aritmetický priemer umiestnení. (napr.: umiestnenie na 4.-7. mieste:  $4+5+6+7/4 = 5,5$  na prvej kvalifikačnej na druhej sa umiestni na 2.-3. mieste:  $2+3/2 = 2,5$  ďalej  $2,5+5,5/2 = 4$ .)

## **7. Usporiadateľom pretekov Slovenského pohára v lezení dospelých a mládeže a Majstrovstiev Slovenska v lezení dospelých a mládeže v boulderingu.**

7.1. Dotácie sú viazané na dohodu medzi SHS JAMES a usporiadateľom, ako aj vyúčtovanie pretekov a zaslanie výsledkov a správy o pretekoch.

7.1.1. Majstrovstvá Slovenska v lezení dospelých a mládeže - 700 EUR + finančné ceny + vecné ceny v hodnote 240 EUR pre mládež.

7.1.2. Slovenský pohár v lezení dospelých a mládeže - 700 EUR + finančné ceny + vecné ceny v hodnote 240 EUR pre mládež.

7.2. Usporiadateľ Majstrovstiev Slovenska v lezení dospelých a mládeže a Slovenského pohára v lezení dospelých a mládeže, ktorý dostane dotáciu od SHS JAMES na preteky je povinný zvlášť dodržať tieto pravidlá.

7.2.1. Dotácia musí byť použitá na usporiadanie pretekov (prenájmy, materiálne technické zabezpečenie, odmeny staviteľom, rozhodcom, občerstvenie, ceny).

7.2.2. SHS JAMES si vyhradzuje právo na umiestnenie svojej reklamy alebo reklamy svojich zmluvných partnerov.

7.2.3. V izolácii musí byť zabezpečené občerstvenie pre pretekárov vo forme nápoja, ovocia a pod..

7.2.4. Pretekárom musí byť umožnené sa počas izolácie rozcvičiť a rozliezť.

7.2.5. Usporiadateľ je povinný 21 dní pred pretekmi vydať a oznámiť propozície pretekov na internete a obzvlášť na webe SHS JAMES – [www.james.sk](http://www.james.sk).

7.2.6. Usporiadateľ dopredu určí osobu (riaditeľ pretekov) zodpovednú za preteky.

7.2.7. Na finančné odmeny od SHS JAMES majú nárok podľa celkového zmiešaného poradia aj zahraniční a neregistrovaní pretekári. Vyhlásenie výsledkov musí byť urobené dôstojným spôsobom.

7.2.8. Štartovné na pretekoch MSDaM v lezení a SPDaM v lezení si určuje usporiadateľ pretekov sám. Členovia SHS JAMES s platným členským

preukazom majú 50% zľavu na štartovné. Členovia zahraničných spolkov sa môžu pretekov zúčastniť len s platným preukazom príslušného spolku, nevzniká im však nárok na zľavu zo štartovného. Štartovné pri priamej registrácii v mieste konania pretekov u organizátora môže byť maximálne o 50 % vyššie ako v predregistrácii.

- 7.2.9. Usporiadateľ je povinný kontrolovať členstvo pretekárov registrovaných v SHS JAMES a pri vyúčtovaní presne uvádzať štartovné od členov SHS JAMES a členov zahraničných horolezeckých organizácií a od nečlenov spolku.
- 7.2.10. Usporiadateľ sa zaväzuje dodať výsledky podujatia v deň skončenia podujatia v tabuľke dodanej Komisiou pretekov.
- 7.2.11. Usporiadateľ sa zaväzuje propagovať SHS JAMES počas podujatia vo všetkých materiáloch súvisiacich s daným podujatím ako organizátora MSDaM v lezení a SPDaM v lezení a umiestniť propagačný materiál SHS JAMES tak, aby bol viditeľný počas celého podujatia
- 7.2.12. Usporiadateľ sa zaväzuje dodať fotodokumentáciu s umiestnením reklamných plôch SHS JAMES najneskôr do 10 dní po podujatí na mailovú adresu [preteky@james.sk](mailto:preteky@james.sk).



Na finančné ceny v EUR je určené minimálne:

Slovenský pohár v lezení dospelých a mládeže	1.miesto <b>150,-</b>
	2.miesto <b>90,-</b>
	3.miesto <b>60,-</b>
Majstrovstvá Slovenska v lezení dospelých a mládeže	1.miesto <b>250,-</b>
	2.miesto <b>150,-</b>
	3.miesto <b>100,-</b>
Slovenský pohár v lezení dospelých a mládeže celkové umiestnenie	1.miesto <b>250,-</b>
	2.miesto <b>150,-</b>
	3.miesto <b>100,-</b>

Na vecné ceny pre mládež je určených **240** EUR.

## 8. Postupový kľúč

Kvalifikácia sa lezie podľa usporiadateľa štýlom flash alebo on-sight. Kvalifikácia môže byť spoločná pre ženskú aj mužskú časť pretekárov. Usporiadateľ zostaví poradie pretekárov po kvalifikácii a určí počet postupujúcich do ďalšieho kola. Do semifinále postupuje minimálne 16 pretekárov. Do finále postupuje minimálne 8 pretekárov. Výnimkou je finále podľa bodu 6.6.2. V prípade, že sa usporiadateľ rozhodne vynechať semifinále kolo a ďalším kolom je priamo finále a celkový počet zúčastnených mužov alebo žien zo všetkých kategórií (U16, U18, U20 a dospelých) v kvalifikácii presiahne počet 20 pretekárov, do finále postupuje minimálne 10 pretekárov v danej mužskej alebo ženskej časti. Finále sa lezie štýlom on-sight.

## 9. Hodnotenie Slovenského pohára v lezení dospelých a mládeže SHS JAMES

Do celkového poradia Slovenského pohára sa zarátavajú najlepšie výsledky zo všetkých pretekov (MSDaM, SPDaM) v takom počte, ktorý je vždy o jedno kolo nižší ako celkový počet kôl Slovenského pohára v lezení dospelých a mládeže. Ak sa v jednom ročníku konalo napr. 6 kôl pohára, tak do celkového poradia Slovenského pohára sa zarátajú 5 najlepších výsledkov pretekára. V prípade zhodnosti bodov rozhoduje počet pretekov na ktorých pretekár body získal (menší počet = lepší výsledok). Body získavajú len členovia SHS JAMES.

Tabuľka bodovania:

miesto	MSDaM v lezení	SPDaM v lezení
	muži/ženy/mládež	muži/ženy/mládež
1.	100	75
2.	80	60
3.	65	49
4.	55	41
5.	51	38
6.	47	35
7.	43	32
8.	40	30
9.	37	28
10.	34	25
11.	31	23
12.	28	21
13.	26	19
14.	24	18
15.	22	17
16.	20	15
17.	18	14
18.	16	12
19.	14	11
20.	12	9
21.	10	8
22.	8	6
23.	6	5
24.	4	3
25.	2	1
26.	1	

## **Neznalosť pravidiel neospravedľuje !!!**

**V Bratislave dňa 25.10.2018**

**Anton Pacek**

**Sekretár SHS JAMES a predseda Pretekárskej komisie SHS JAMES**

**0911 597 705**

**sekretar@james.sk**

Aktualizované a formálne upravené

pravidlá z roku 2017