

## **INŠTRUKTOR TRADIČNÉHO SKIALPINIZMU 3. kvalifikačného stupňa** *Tradičný skialpinizmus v ľadovcovom horskom teréne*

### **1. Názov vzdelávacej aktivity**

Špeciálna časť odbornej prípravy inštruktorov tradičného skialpinizmu v ľadovcovom horskom teréne.

### **2. Cieľ a charakteristika vzdelávacej aktivity**

Cieľom vzdelávania inštruktorov skialpinizmu je výcvik a výchova kvalifikovaného metodického pracovníka pre oblasť skialpinizmu a jazdy na lyžiach vo voľnom teréne vo všetkých horských oblastiach vrátane ľadovcových bez obmedzenia sklonu.

Inštruktor skialpinizmu je oprávnený viesť skialpinistický výcvik aj s použitím horolezeckých techník a materiálu vo všetkých horských terénoch vrátane ľadovcových bez obmedzenia sklonu, vrátane techník pohybu a záchranu na ľadovci na všetkých úrovniach vyspelosti v rozsahu osnovy výcviku.

### **3. Kritéria pre výber účastníkov**

Podmienkou pre prihlásenie sa na kurz inštruktorov tradičného skialpinizmu v ľadovcovom horskom teréne je vek aspoň 22 rokov a najmenej dvojročná prax inštruktora skialpinizmu v neľadovcovom vysokohorskom teréne.

Pri nástupe na kurz uchádzači absolvujú vstupný test, obsahom ktorého je ukážka zvládnutia lyžiarskej techniky vo voľnom teréne s batohom s vybavením na skialpinistickú túru, počas ktorej musí uchádzač zvládnuť dynamickú jazdu s prechodom z desiatich krátkych oblúkov do piatich dlhých oblúkov a následne do desiatich krátkych oblúkov bez prerušenia jazdy. Súčasťou podmienok pre prijatie do kurzu je absolvovanie skialpinistickej túry s prevýšením viac ako 1500 výškových metrov. Kritériá pre absolvovanie túry sú uvedené v dokumentoch metodickej komisie. Výber túry sa uskutoční podľa aktuálnych podmienok a miesta konania skúšky a bude súčasťou pozvánky na vstupnú časť kurzu. Túra musí obsahovať lezeckú pasáž III. stupňa obťažnosti UIAA a zjazd v teréne s obťažnosťou nad S4 podľa Traynardovej stupnice, so správnou lyžiarskou technikou a dynamikou jazdy.

Pri prihlásení sa na kurz uchádzač doloží najmenej 10 dní praxe výuky na pokročilých skialpinistických kurzoch, absolvovanie 20-tich skialpinistických túr s prevýšením nad 800 m, z toho aspoň päť ľadovcových túr. Súčasne zašle zoznam najmenej 15-tich absolvovaných horolezeckých výstupov v zimných podmienkach, z nich je aspoň 10 s obťažnosťou IV. stupňa UIAA, alebo vyššieho.

### **4. Obsahová náplň vzdelávacej aktivity, učebný plán**

Vzdelávanie v kurze inštruktorov tradičného skialpinizmu v ľadovcových horách sa uskutočňuje v troch častiach. Obhajoba záverečnej práce je organizovaná samostatne. Celkový rozsah výučby je 28 hodín teoretickej prípravy a 108 hodín praxe.