

Letné lezecké sústreďenie Imst, Austria

10-dňový lezecký pobyt v krásnom prostredí v známej rakúskej lezeckej oblasti.



Miesto konania: Imst, AT

Termín – 08.8.-17.8. 2025

Zahájenie sústreďenia v piatok 08.8.2025 o 18:00 Aktiv
Camping Imst, príchod do BA nedeľa 17.8. podvečer.

Cena za celé sústreďenie je:

pre deti a mládež z James Junior Teamu a členov SHS
James **545 Eur.**

pre deti a mládež **565 Eur.**

pre dospelých **625 Eur.**

Pri počte **15 a menej účastníkov** bude doúčtovaný poplatok 40 eur/osoba na pokrytie režijných nákladov sústreďenia.

Poplatok **nezahŕňa** náklady na dopravu – tie si dohodneme individuálne (podľa toho kto s kým pôjde atď...), poistenie. **V cene je** ubytovanie v kempe, vstupné na kúpalisko a vodný adrenalínový camp, lanovka nad Imstom v Hoch-Imst, zo stravy sú v cene večere v hotelovej reštaurácii (polievka plus vždy výber z 2 jedál, šalátový bar) a raňajky, zapožičanie chýbajúceho lezeckého materiálu. Ostatná strava počas dňa pri lezení je individuálna (ovocie, horalka, atď).



V prípade záujmu je nutné najneskôr do **15.6.2025** odoslať prihlasovací formulár na stránke www.jjteam.sk a uhradiť zálohu vo výške **300 eur na č.ú.:**

SK96 0200 0000 0033 6444 8651 – do poznámky uveďte meno účastníka. Zvyšná čiastka bude vyzbieraná na mieste spolu s dokladmi o poistení.

Podmienkou účasti je vypracovanie metodickkej témy najneskôr do 30.7.2025. Rozdelenie tém bude zverejnené v dostatočnom časovom predstihu, minimálne však 3 týždne pred odovzdaním. Náročnosť a rozsah témy bude určená s ohľadom na skúsenosti. Témy pre nováčikov bývajú jednoduché, kratšie a ľahšie dohľadateľné v knižniciach, alebo na internete.

Lezecké vybavenie (prilby, sedáky, laná, expresy...) bude zabezpečené – je potrebné vopred nahlásiť do formulára na stránke chýbajúce vybavenie (sedák, prilba, hms-karabína).

Poistenie: Odporúčam individuálne si vybaviť poistenie buď pomocou shs James (je možnosť aj cez klub) alebo Alpenverein, ktoré stojí rovnako ako 10 dňové a platí celý rok v Európe a iných krajinách sveta (www.james.sk <http://www.alpenverein.sk/>). Ak sa rozhodnete pre iné poistenie, musí zahŕňať horolezeckú činnosť! Poistenie zahŕňajúce adrenalínové športy je povinné.

Je potrebné mať:

teplejšie oblečenie kvôli chladnejším večerom, športovú obuv (tenisky na behanie a príchod ku skalám a pod.), nepremokavú bundu (pršíplášť), plavky, uterák, čelovku, jogomatkú, alebo aspoň karimatku na cvičenie jogy, lezky (a kto čo má z lezeckého materiálu), zošit a písacie potreby (ceruzka, pero) – kvôli prednáškam o teórii, farbičky, tanierik, príbor a hrnček. Spoločenské hry na večerné posedenia a športové náčinia (lopty, slackliny, a pod.) sú vítané.

Stravovanie: raňajkové pomazánky s chlebom/pečivom, poprípade iný druh raňajok (teplé raňajky, ovocie, zelenina, museli) sú v cene, pripravovať si ich však budeme sami po skupinkách. Večere sú zabezpečené v hotelovej reštaurácii.

Doprava: individuálne podľa dohody autami.

Na čo sa môžete tešiť?: kopa lezenia, beh, ranná joga, kúpanie, slackline, krásne výhľady, kopa lezeckej teórie aj praxe a záverečný test! Samozrejmosťou budú ceny pre najšikovnejších účastníkov a certifikát o absolvovaní sústreďenia.

Bližšie info na tel.: 0905 657 212